

2024년 08월 가정통신문

안녕하세요.

세찬 장맛비가 지나고 무더위가 본격적으로 시작되었습니다
더운 날씨를 이기기 위한 냉방기사용으로 냉방병 및 여름감기가 건강을 해치고 있다고 합
니다. 어르신들께서는 지혜로운 건강 관리와 함께 무더위를 잘 이겨 나가시기 바랍니다.

◆ 8월 프로그램 ◆

- 인지활동 프로그램 : 매미종류, 입추절기, 광복절, 꽃병풍, 두뇌계발,
가리사니, 미술만들기활동, 여름꽃빙고, 백업옥수수만들기, 파도 꾸미기
- 신체활동 훈련 : 힘뇌체조
- 여가활동 : 수건퀵링, 컵쌓고탁구공웁기, 윷놀이, 빈대떡뒤집기, 미니골프, 백업풍선
- 외부강사 : 아이클레이, 마술, 조이접기, 음악치료, 실버체조

◆ 8월 생신 주인공 : 박기운, 최광자, 김정건, 정용실, 윤명례, 이영진, 남명순어르신 (7명)

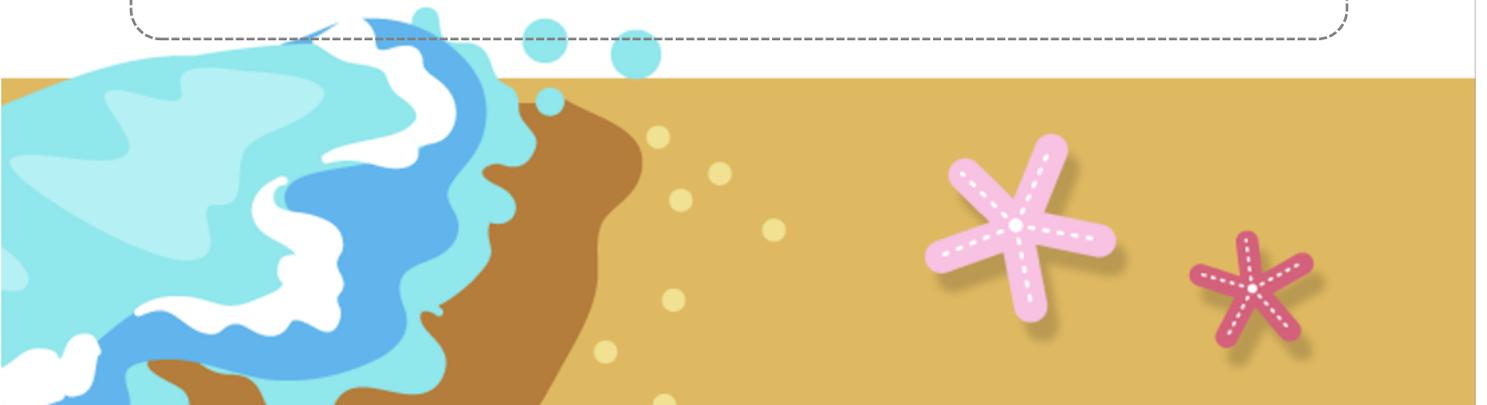
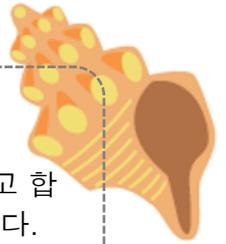
----- 홈케어 주간보호센터 -----



8월 생신잔치의 주인공을 모시고 축하 행사를 진행하였습니다.



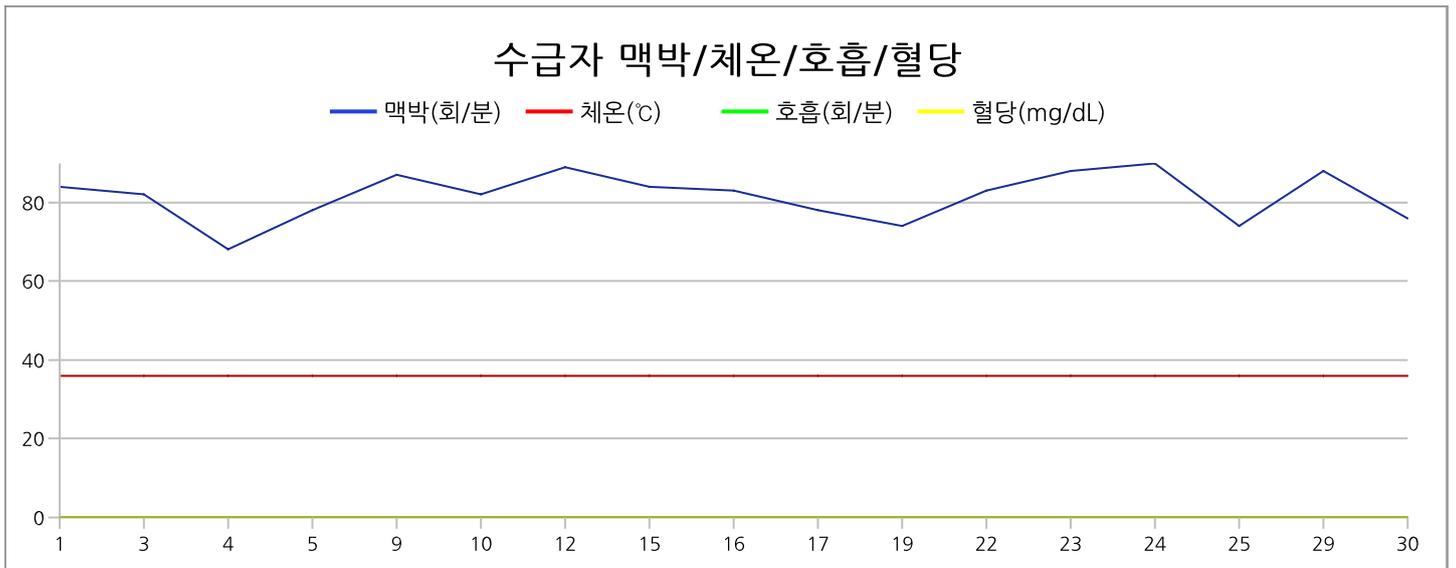
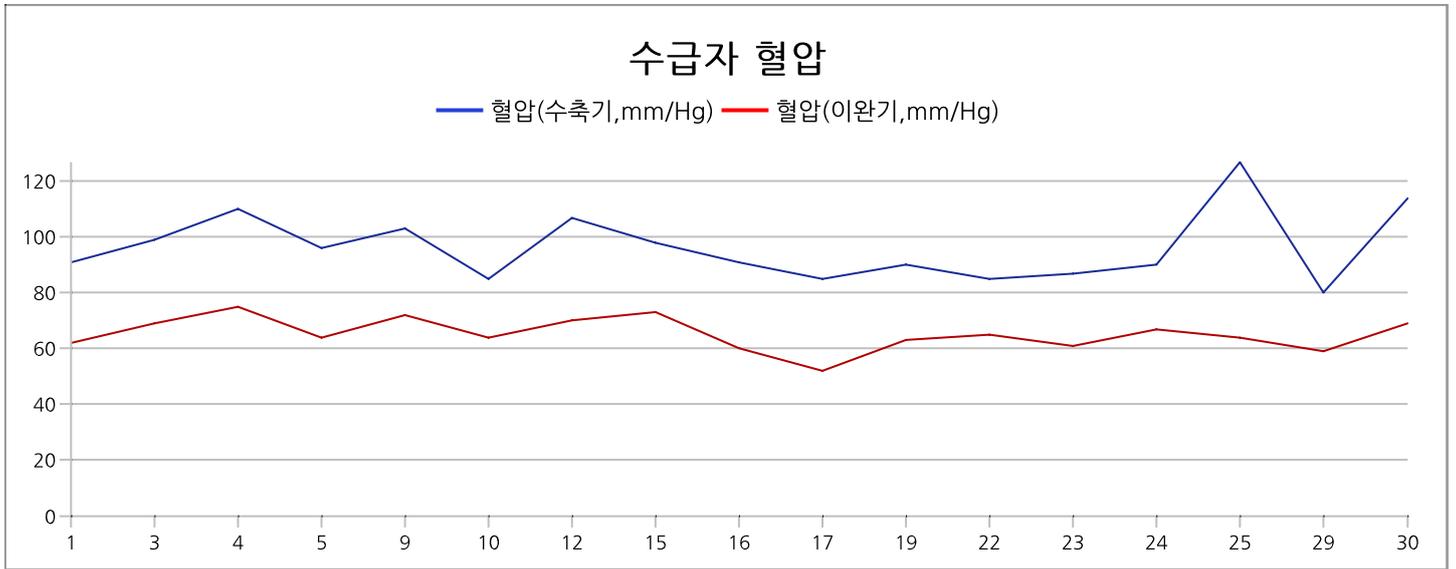
센터에서 준비한 생일선물(맛있는 기장미역)을 전달하고 생일축하 노래와 함께 힘있는 축하인사를 나누었습니다.



어르신 개인 현황표

성명	강금남	서비스기간	2024.07.01 ~ 2024.07.31	출석일수	19
생활상황 및 건강상태					

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:25			17:30		



2024년 08월 이동서비스 일정

2024년 08월

홈케어

수급자	강금남	생년월일	1947.03.10 (여)	급여개시일	2022.12.23	인정번호	L2112157232	본인부담률	감경 9%	등급	5등급
-----	-----	------	----------------	-------	------------	------	-------------	-------	-------	----	-----

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 09:25~17:30 (8시간 5분)	2 09:25~11:40 (2시간 15분) 비고 : 조퇴(점심, 간식, 저녁식사 미제공)	3
4	5 09:25~17:30 (8시간 5분)	6 09:25~17:30 (8시간 5분)	7 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유(컨디션 저하)	8 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유	9 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유	10
11	12 09:25~17:30 (8시간 5분)	13 09:25~17:30 (8시간 5분)	14 09:25~17:30 (8시간 5분)	15 광복절 09:25~17:30 (8시간 5분)	16 09:25~17:30 (8시간 5분)	17
18	19 09:25~17:30 (8시간 5분)	20 09:25~14:00 (4시간 35분) 비고 : 수급자 임의귀가(간식, 저녁식사 미제공)	21 09:25~17:30 (8시간 5분)	22 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유(병원)	23 09:25~17:30 (8시간 5분)	24
25	26 09:25~15:30 (6시간 5분) 비고 : 조퇴(저녁식사 미제공)	27 09:25~17:30 (8시간 5분)	28 09:25~17:30 (8시간 5분)	29 09:25~17:30 (8시간 5분)	30 09:25~17:30 (8시간 5분)	31

2024년 08월 식단표

2024년 08월

홈케어

구분					목(08.01)	금(08.02)	토(08.03)
점심 식단					잡곡밥 조갯살미역국 소불고기볶음 고추장멸치볶음 숙주당근무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈갈비찜 진미채무침 해초톳샐러드 배추김치	잡곡밥 도토리묵냉국밥 달콤닭강정 어묵볶음 궁채장아찌 배추김치
저녁 식단					잡곡밥 순두부맑은국 콩치조림 도라지볶음 김자반 배추김치	잡곡밥 동태찌개 맛살깻잎전 감자조림 취나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 폭찹스테이크 단호박샐러드 오이지무침 배추김치
오후 간식					수박	떡/식혜	요플레
구분	일(08.04)	월(08.05)	화(08.06)	수(08.07)	목(08.08)	금(08.09)	토(08.10)
점심 식단		잡곡밥 육개장 팽이버섯전 명란젓무침 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돼지고추장불고 기 청포묵김가루무 침 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 소불고기볶음 연근흑임자샐러 드 취나물무침 배추김치	잡곡밥 오이미역냉국 조기구이 연두부/양념장 깻잎지 배추김치	잡곡밥 스팸김치찌개 코다리조림 파리고추메추리 알조림 무나물볶음 배추김치	잡곡밥 황태무국 오징어야채볶음 브로콜리볶음 오이지무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 어묵무국 닭볶음탕 검은콩흰콩조림 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 우거지된장국 고등어자반구이 우영조림 김자반 배추김치	잡곡밥 콩국수 맛살깻잎전 오징어젓무침 오복채무침 배추김치	잡곡밥 냉이된장찌개 돈사태찜 마늘종볶음 명이나물 배추김치	잡곡밥 하이라이스 유부된장국 새우튀김 고구마샐러드 배추김치	잡곡밥 근대된장국 바삭불고기 도토리묵무침 콩나물무침 배추김치
오후 간식		구운달걀/식혜	하루견과/보리차	두유/곡물과자	황도	약과	요플레
구분	일(08.11)	월(08.12)	화(08.13)	수(08.14)	목(08.15)	금(08.16)	토(08.17)
점심 식단		잡곡밥 부대찌개 주꾸미숙회/초장 계란말이 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 근대된장국 훈제삼겹살 진미채무침 알배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 말복초계탕 떡갈비 도라지채볶음 오이깍둑무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 소불고기볶음 도토리묵/양념장 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 냉도토리묵밥 닭봉조림 연근조림 아주까리나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 삼치데리야끼소 스구이 감자채볶음 김자반 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 순두부새우젓국 갈치구이 두부간장조림 깻잎지 배추김치	잡곡밥 조갯살미역국 오징어간장볶음 느타리버섯볶음 취나물볶음 배추김치	잡곡밥 알고니탕 오리야채볶음 메추리알조림 명이나물 배추김치	잡곡밥 들깨버섯국 고등어자반구이 애호박볶음 마늘쫑볶음 배추김치	잡곡밥 부추계란국 고기듬뿍짜장 물만두/초간장 짜사이무침 배추김치	잡곡밥 우거지갈비탕 맛살깻잎전 어묵채볶음 오이지무침 배추김치
오후 간식		곡물과자/두유	썩떡/식혜	수박	푸딩	양갱	요플레

구분	일(08.18)	월(08.19)	화(08.20)	수(08.21)	목(08.22)	금(08.23)	토(08.24)
점심 식단		잡곡밥 유부숙갓국 꼭잡스테이크 브로콜리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 콩치조림 연두부/양념장 김자반 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고추장불고기 도라지볶음 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 생일미역국 소불고기볶음 잡채무침 컬리플라워들깨 볶음 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돼지갈비찜 고구마샐러드 무생채 배추김치	잡곡밥 떡만두국 훈제오리구이 표고버섯들깨볶 음 깻잎지 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 대구매운탕 알어묵조림 야채계란말이 오이생채 배추김치	잡곡밥 김치수제비국 버팔로미들링 단호박샐러드 숙주나물 배추김치	잡곡밥 소고기무국 고등어자반구이 연근조림 마파가지볶음 배추김치	잡곡밥 감자옹심이국 오징어초무침 고사리볶음 마늘쫄무침 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 동태전 멸치보추장볶음 고추지 배추김치	잡곡밥 소고기야채죽 동치미 장조림 오징어젓무침 배추김치
오후 간식		연양갱	고운달걀/식혜	썩바람떡/옥수수 차	썬베이/매실차	황도슬라이스	요플레
구분	일(08.25)	월(08.26)	화(08.27)	수(08.28)	목(08.29)	금(08.30)	토(08.31)
점심 식단		잡곡밥 아욱된장국 소불고기볶음 멸치고추장볶음 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 냉도토리묵밥 달걀장조림 진미채무침 건새우마늘쫄볶 음 배추김치	잡곡밥 근대된장국 제육볶음 콩나물맛살겨자 무침 양배추쌈/쌈장 배추김치	열무야채비빔밥 미역국 주꾸미/초장 계란후라이 김자반 배추김치	잡곡밥 대구매운탕 잡채무침 단호박견과류찜 오이지무침 배추김치	잡곡밥 팽이된장국 고등어자반구이 낙지비빔젓갈 호박새우젓볶음 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 들개버섯국 임연수조림 브로콜리볶음 취나물 배추김치	잡곡밥 오징어무국 훈제오리구이 두부매콤조림 해초투스샐러드 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 가지미카레구이 연근조림 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 복어채무국 떡갈비아채구이 감자조림 깻잎지 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 고추장떡 도라지들깨볶음 오이새콤무침 배추김치	잡곡밥 버섯야채죽 동치미 메춤티알조림 숙주나물 배추김치
오후 간식		곡물과자/두유	미니파운드/보리 차	쌀과자/두유	바나나	푸딩	요플레

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : *원산지 표시의무 대상 품목은 소고기(육개장양지-외국산, 그외 호주산) 돼지고기-국내산,

닭고기-국내산, 쌀-국내산(죽, 누룽지포함), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-중국산),

두부, 연두부-외국산(미국/캐나다/호주), 주꾸미-베트남산, 동태-러시아산, 임연수-외국산, 고등어자반-노르웨이산,

콩치통조림-원양산(대만), 오징어젓-중국산입니다.

※ 위 식단은 방희원 영양사(면허번호 제82343호)가 작성하였습니다.

2024년 08월 프로그램 일정표

2024년 08월 / 기본형

홈케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 곤충들(매미)의 여름 생존법 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/치매예방손운동 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 도형으로 만들기 15:00~16:00(60분) 신체(1팀) 힘뇌체조/치매예방손운동 15:10~15:40(30분) 인지(1팀) 음악치료(외부강사) 다양한 악기교구 16:00~17:00(60분)(외)	2 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 곤충들(매미)의 여름 생존법 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 워킹 워킹 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 켈링(테이블)=오재미 +수건 켈링 15:00~16:00(60분) 신체(1팀) 힘뇌체조/치매예방손운동 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 무릎위+오재미흔들어 털기 16:00~17:00(60분)	3 신체(전체) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조/치매예방손운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 빙고게임 15:10~16:10(60분)
4	5 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) NIE두뇌활동 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 가리사니인지훈련 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/치매예방손운동 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 아이클레이(외부강사)바닷속물고기1 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/치매예방손운동 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 켈링(테이블) 16:00~17:00(60분)	6 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가리사니인지훈련 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 두뇌개발(수리영역) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/치매예방손운동 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 미술(만들기, 외부강사)파도와 등대 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1팀) 종이접기(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 16:10~16:40(30분)	7 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료(만들기)바닷속 파도만들기 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 미술치료(바닷속 파도만들기) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 음악치료(외부강사) 다양한 악기교구 14:50~15:50(60분)(외) 신체(1팀) 워킹 워킹 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 레크레이션 (컵 쌓기) 16:00~16:50(50분)	8 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 24절기 쉽게 구별하는 법 이야기 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(1팀) 음악치료(외부강사) 다양한 악기교구 14:50~15:50(60분)(외) 신체(2팀) 무릎위+오재미흔들어 털기 15:00~16:00(60분) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 16:10~16:40(30분)	9 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 24절기 쉽게 구별하는 법 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 건강백세 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 워킹 워킹 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)	10 신체(전체) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 빙고게임 15:00~16:00(60분)

<p>11</p>	<p>12 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 두뇌개발(수리영역, 언어영역)급셈 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 가리사니인지훈련 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 빈대떡위집기 + 뒤집기 15:00~16:00(60분) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 15:10~15:40(30분) 인지(1팀) 아이클레이(외부강사) 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>13 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가리사니인지훈련 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 두뇌개발(수리영역, 언어영역) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(1팀) 미술(만들기, 외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지(2팀) 종이접기(외부강사)비치파라솔 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 16:10~16:40(30분)</p>	<p>14 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 신체(2팀) 위생관리(손발톱) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 신체(1팀) 위생관리(손발톱) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 음악치료(외부강사)다양한 악기교구 14:50~15:50(60분)(외) 신체(1팀) 워킹 워킹 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 윗놀이 16:00~16:50(50분)</p>	<p>15 광복절 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 야채만들기 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(1팀) 음악치료(외부강사)다양한 악기교구 14:50~15:50(60분)(외) 신체(1팀) 윗놀이 15:00~16:00(60분) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 16:10~16:40(30분)</p>	<p>16 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 야채만들기 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 워킹 워킹 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>17 신체(전체) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 방고게임 15:00~16:00(60분)</p>
<p>18</p>	<p>19 신체(2팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료 만들기(각테일컵) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭/ 구강운동/국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 가리사니인지훈련 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 아이클레이(외부강사)바닷속풍경 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 그물망 올려치기 16:00~17:00(60분)</p>	<p>20 신체(2팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가리사니인지훈련 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 미술치료 만들기(각테일컵) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 미술(아기문어 만들기) 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1팀) 종이접기(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 16:10~16:40(30분)</p>	<p>21 신체(2팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 여름 꽃 방고게임 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 여름꽃빙고 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 음악치료(외부강사)다양한 악기교구 14:50~15:50(60분)(외) 신체(1팀) 워킹 워킹 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 윗놀이 16:00~16:50(50분)</p>	<p>22 신체(2팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:10~10:30(20분) 사회(2팀) 생일축하 파티 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:50~11:10(20분) 사회(1팀) 생일축하 파티 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(1팀) 음악치료(외부강사)다양한 악기교구 14:50~15:50(60분)(외) 신체(2팀) 그물망 제기차기 15:00~16:00(60분) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 16:10~16:40(30분)</p>	<p>23 신체(2팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 칠교 대체(실버체조시연, 백세누리) 10:30~11:30(60분)(외) 신체(1팀) 시니어스트레칭, 국민체조 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 건강백세 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 워킹 워킹 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>24 신체(전체) 시니어스트레칭, 국민체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조/건강스트레칭/시니어체조/ 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 방고게임 15:00~16:00(60분)</p>

신체(2팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) 색도형퍼즐맞추기
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) 가리사니인지훈련
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
14:10~14:40(30분)
신체(2팀) 미니골프 , 퍼팅연습
15:00~16:00(60분)
신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
15:10~15:40(30분)
인지(1팀) 아이클레이(외부강
사)
16:00~17:00(60분)(외)

신체(2팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) 미술치료(옥수수 만
들기)
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) 색도형퍼즐맞추기
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
14:10~14:40(30분)
인지(1팀) 미술(만들기, 외부강
사)
15:00~16:00(60분)(외)
인지(2팀) 종이접기(외부강사)
원피스
15:00~16:00(60분)(외)
신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
16:10~16:40(30분)

신체(2팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) 두뇌개발(수리영역,
언어영역)옥수수만들기
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) 옥수수+백업조각
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
14:10~14:40(30분)
인지(2팀) 음악치료(외부강사)
다양한 악기교구
14:50~15:50(60분)(외)
신체(1팀) 워킹 워킹
15:10~15:40(30분)
신체(1팀) 미니골프 , 퍼팅연습
16:00~16:50(50분)

신체(2팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼
즐)
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) 가리사니인지훈련(
자기계발)
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
14:10~14:40(30분)
신체(1팀) 백업 베드민턴
14:50~15:50(60분)
신체(2팀) 레크레이션 (컵 활용
)
15:00~16:00(60분)
신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
16:10~16:40(30분)

신체(2팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) 가리사니인지훈련
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼
즐)
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 워킹 워킹
14:10~14:40(30분)
신체(2팀) 실버체조
15:00~16:00(60분)(외)
신체(1팀) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
15:10~15:40(30분)
신체(1팀) 실버체조
16:00~17:00(60분)(외)

신체(전체) 시니어스트레칭, 국
민체조
10:10~10:30(20분)
인지(전체) 실버펜(창의력, 수
리, 회상인지활동)
10:30~11:30(60분)
신체(전체) 힘뇌체조/건강스트
레칭/시니어체조/
14:10~14:40(30분)
인지(전체) 방고게임
15:00~16:00(60분)

2024년 07월 급여비용 명세서							<input type="checkbox"/> 퇴소 <input checked="" type="checkbox"/> 중간	
장기요양 기관명	홈케어			장기요양기관기호	34146000633			
				사업자등록번호	1548000764			
주소	(16929) 경기 용인시 수지구 만현로 36 (상현동, 토마토프라자) 202호, 402호 홈케어 주간보호센터							
성명	장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호			
강금남	L2112157232		2024.07.01 ~ 2024.07.31		202407-001			
항목		금액		급여산정내역		금액		
급여	본인부담금①		97,290		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		1,228,500	
	공단부담금②		983,710					
	급여 계③(①+②)		1,081,000		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		244,790	
식사재료비④		129,500		이미 납부한 금액⑪				
상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0				수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)		카드
이·미용비⑥		0		현금영수증				
비 급여	간식비		18,000			현금		244,790
	기타 ⑦				신분확인번호			
							현금영수증 승인번호	
					※비고			
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		147,500						
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2024.08.06								
장기요양기관명 : 홈케어			대표자명 : 여은순					
입금계좌 : 신한은행 140-012-070459			예금주 : 홈케어					
<p>* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.</p> <p>* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.</p> <p>* 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.</p>								

입금 영수증

(기관 보관용)

입금번호 : 2024-10102264

입금 정보

입금일자	2024.07.15	입금액	234,880 원
입금자명	강금남	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2024년 06월 청구	234,880 원

위 금액을 정히 영수함

2024년 07월 15일

홈케어



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.

입금 영수증

(입금자 보관용)

입금번호 : 2024-10102264

입금 정보

입금일자	2024.07.15	입금액	234,880 원
입금자명	강금남	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2024년 06월 청구	234,880 원

위 금액을 정히 영수함

2024년 07월 15일

홈케어



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.